

## PHỤ LỤC 6

### Khung thời gian hoạt động trong ngày của học sinh

TT	Thời gian	Hoạt động của học sinh	Phân công quản lý
1	Từ 05h00 đến 05h20	Thức dậy, sắp xếp chăn màn, tập thể dục buổi sáng	
2	Từ 05h20 đến 06h00	Vệ sinh cá nhân, vệ sinh phòng ở, vệ sinh các khu vực trong khu nội trú và trong trường theo phân công	Học sinh tự quản; GV giám sát
3	Từ 06h00 đến 06h30	Ăn sáng tại nhà ăn	Học sinh tự quản; Nhà bếp giám sát
4	Từ 06h30 đến 06h45	Chuẩn bị dụng cụ học tập, lên lớp học	Học sinh tự quản
5	Từ 06h45 đến 11h15	Học tập trên lớp	QLHS, GVCN, GVBM
6	Từ 11h15 đến 12h00	Ăn trưa	Học sinh tự quản; Nhà bếp giám sát
7	Từ 12h00 đến 13h00	Nghỉ trưa tại phòng ở; Vệ sinh cá nhân, vệ sinh phòng ở, vệ sinh các khu vực trong khu nội trú	Giáo viên trực quản lý nội trú
8	Từ 13h00 đến 13h15	Chuẩn bị dụng cụ học tập, lên lớp học	
9	Từ 13h15 đến 16h45	Học tập trên lớp hoặc tham gia các hoạt động giáo dục khác	QLHS, GVCN, GVBM
10	Từ 16h45 đến 17h30	Lao động, sản xuất, vui chơi, nghỉ ngơi; Sinh hoạt các câu lạc bộ	GVCN, Giáo viên trực quản lý, hướng dẫn
11	Từ 17h30 đến 18h00	Ăn chiều tại nhà ăn	Học sinh tự quản; Nhà bếp giám sát
12	Từ 18h00 đến 19h00	Vệ sinh cá nhân, vui chơi, nghỉ ngơi.	Học sinh tự quản
13	Từ 19h00 đến 19h30	Xem ti vi chương trình thời sự	Giáo viên hướng dẫn tự học

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt động của học sinh</b>	<b>Phân công quản lý</b>
14	Từ 19h30 đến 21h00	Tự học trên lớp	Giáo viên hướng dẫn tự học
15	Từ 21h00 đến 22h00	Nghỉ ngơi, vui chơi tại trường; Sinh hoạt các câu lạc bộ	Học sinh tự quản; QLNT giám sát
16	Từ 22h00 đến 05h00 sáng ngày hôm sau	Ngủ tại phòng	